

TREKKING IN SLOVENIA

UN CAMMINO TRA STORIA, NATURA E PANORAMI INDIMENTICABILI

Partiremo da Trieste, città di confine dove si incontrano culture e storie diverse, per poi seguirne i sentieri che si affacciano sul golfo e sul blu dell'Adriatico. Andremo quindi in Slovenia e raggiungeremo il cuore verde della valle dell'Isonzo, camminando accanto alle acque smeraldo del fiume Soča. Toccheremo luoghi che hanno segnato la storia, come Caporetto, dove i sentieri raccontano ancora le vicende della Grande Guerra e del fronte isontino. Il viaggio proseguirà poi verso l'Adriatico, tra borghi pittoreschi e panorami mozzafiato dell'Istria slovena: dalle calli veneziane di Pirano al Parco Naturale delle Saline di Sicciole, dalle passeggiate sul lungomare di Portorose alla degustazione di olio extravergine di oliva. Un'esperienza che unisce la gioia del camminare insieme alla scoperta di panorami e storie che resteranno nella memoria.



Giorno 1 - 07.06.2026

ARRIVO A TRIESTE

Arrivo libero a Trieste in treno e incontro con la guida alla stazione. Dopo il check-in in hotel, ci immergeremo subito nell'atmosfera unica di questa città di confine, dove culture, storie e tradizioni si intrecciano da secoli. Un tempo uno dei porti più importanti dell'Impero Austro-Ungarico, Trieste oggi sorprende per il suo fascino multiculturale e il carattere autentico, frutto di vicende storiche e fenomeni naturali unici.

Passeggeremo nel cuore pulsante della città con un trekking urbano, tra piazze eleganti e vie storiche, scoprendo segreti, curiosità e aneddoti che rendono Trieste davvero speciale.

La giornata si concluderà con una cena in un ristorante tipico, per assaporare i sapori locali e vivere la cultura gastronomica triestina. Pernottamento in hotel, con la mente già pronta a nuove scoperte.

Pernottamento hotel 3* a Trieste

Pasti: cena



Giorno 2 - 08.06.2026

L'ALTIPIANO CARSICO, IL CASTELLO DI MIRAMARE E IL GOLFO DI TRIESTE

Dopo colazione prenderemo il tram storico che porta dal centro di Trieste all'altipiano carsico (se il tram non è in servizio, ci sarà un autobus sostitutivo). Da qui inizieremo una bella passeggiata lungo la Strada Napoleonica, una delle camminate più amate dai triestini. Il percorso è pianeggiante e dura circa due ore, con splendide viste sulla città e sul golfo.

Proseguiremo attraversando un piccolo paesino tipico del Carso e poi imbrocheremo un antico sentiero dei pescatori, in discesa per circa un'ora, che ci porterà fino al parco del Castello di Miramare. Chi vuole potrà visitare il castello, costruito da Massimiliano d'Asburgo, in modo autonomo.

Per il rientro in città ci muoveremo in motonave (da confermare in base agli orari 2026), godendo della vista del mare e della costa di Trieste, per chiudere così una giornata di panorami, storia e natura.

Pernottamento hotel 3* a Trieste

Pasti: colazione, cena

Lunghezza: 8 km

Dislivello: + 122 m; - 444 m

Ore di cammino: 2:30 h



Giorno 3 - 09.06.2026

SUI SENTIERI DI CAPORETTO E DEL FRONTE ISONTINO

Dopo colazione raggiungeremo con transfer privato la celebre cittadina di Kobarid (Caporetto), teatro nel 1917 degli eventi decisivi che cambiarono il corso del Fronte Isontino. Protagonista dei libri di storia di tutto il mondo, oggi Kobarid è una cittadina molto graziosa, che conserva ancora l'atmosfera descritta da Ernest Hemingway nel suo romanzo Addio alle Armi.

Con una guida qualificata visiteremo il museo cittadino, interamente dedicato alle vicende del Fronte Isontino, ai combattimenti montani sulle Alpi Giulie e alla 12ª battaglia dell'Isonzo, passata alla storia come "la battaglia di Caporetto". Il museo ha ricevuto il più alto riconoscimento museale sloveno e il premio del Consiglio d'Europa.

Lasciato il museo, percorreremo il Sentiero Storico di Caporetto, che unisce storia, archeologia e natura. Lungo il percorso visiteremo l'ossario militare italiano e altri siti storici che raccontano la storia della zona, dalle migrazioni barbariche ai passaggi militari di Napoleone, fino agli eventi della Prima guerra mondiale.

Numerosi scorci ci offriranno fotografie indimenticabili: dal verde smeraldino dell'Isonzo alla splendida cascata Kozjak, raggiungibile attraverso passerelle e ponticelli immersi nella natura. Proseguimento per Bovec nella Valle dell'Isonzo, sistemazione e cena.

Pernottamento: hotel 3* a Bovec/Plezzo

Pasti: colazione, cena

Lunghezza: 8 km

Dislivello: + 285 m; - 285 m

Ore di cammino: 3:30 h



Giorno 4 - 10.06.2026

IL SENTIERO DELL'ISONZO

Giornata interamente dedicata all'emozionante Sentiero dell'Isonzo! Con un transfer raggiungeremo l'alta val Trenta da cui partiremo per l'escursione che ci farà camminare in uno dei luoghi più belli di tutto il Parco Nazionale del Tricorno. Il comodo sentiero, attrezzato con diversi ponti sospesi, costeggia il corso iniziale dell'Isonzo che qui scorre smeraldino tra cascate, cascatelle, rapide e strette gole rocciose. La più straordinaria è la Grande Gola con i suoi 750 m di lunghezza e le sue profonde piscine color smeraldo, dove potremo rinfrescarci nelle sue acque. Attraversato il ponte Brjeka, forse il punto più pittoresco di tutta la giornata, il sentiero ci condurrà quindi a Bovec dove faremo rientro in hotel.

Pernottamento: hotel 3* a Bovec/Plezzo

Pasti: colazione, cena

Lunghezza: 20,4 km

Dislivello: + 400 m; - 500 m

Ore di cammino: 6:00 h

NOTA: Chi vorrà potrà accorciare il percorso prendendo il transfer per l'albergo alle Grandi Gole:

Versione breve: 12,6 km | +170 m / -350 m | 4h



Giorno 5 - 11.06.2026

Opzione A – più culturale: GOLE DI TOLMINO E GROTTA CARSICHE

Dopo colazione check-out dall'albergo e nuova escursione che ci porterà alle sbalorditive Gole di Tolmino. Siamo nei pressi dell'ingresso meridionale del Parco Nazionale del Tricorno e questa è una delle meraviglie naturali della Slovenia. Il sentiero circolare che si addentra nelle gole attraversa ponti tibetani, punti panoramici, cascate e canyon, regalando emozioni forti a tutti gli amanti della natura. Dalle selvagge gole di Tolmino andremo alla scoperta di una nuova meraviglia: il sottosuolo carsico. Visiteremo una grotta carsica per immergerci in un mondo magico dai diversi colori, dove il tempo ha modellato imponenti stalattiti e creato misteriose conformazioni rocciose. La visita, riservata ed esclusiva, ci farà afferrare l'essenza del mondo sotterraneo carsico, senza la quale non si può capire davvero il Carso di superficie. Tornati in superficie proseguiremo il nostro viaggio fino alla costa slovena che raggiungeremo nel tardo pomeriggio.

Pernottamento: hotel 4* a Strugnano

Pasti: colazione, cena

Lunghezza: 6,5 km

Dislivello: + 220 m; - 220 m

Ore di cammino: 2:30 h + visita alla grotta



Giorno 5 - 11.06.2026

Opzione B – più escursionistica: IL LAGO ALPINO DEL MONTE NERO

Dopo la colazione e il check-out ci attende una intensa giornata alla scoperta di un'altra meraviglia del Parco Nazionale del Tricorno: il più grande lago alpino della Slovenia che si trova ai piedi del monte Nero. Il trekking di oggi è più impegnativo, ma avremo tutta la giornata a disposizione per goderci la camminata, il lago e gli splendidi panorami. Con un transfer privato raggiungeremo il rifugio Dom dr. Klementa Juga a Lepena e da qui imboccheremo un ex-mulattiera militare che ci porterà alle pendici del monte Nero dove si trova il lago cristallino (1.394m). L'impegno nel percorrere la salita sarà ampiamente ricompensato dalle strepitose viste e dalle prelibatezze del rifugio Planinski dom pri Krnskih jezerih (da verificare se aperto in base al calendario di apertura del 2026). Ripercorreremo la stessa strada per il ritorno in valle, dove ci attenderà il ns. transfer che ci porterà fino alla costa slovena che raggiungeremo nel tardo pomeriggio.

Pernottamento: hotel 4* a Strugnano

Pasti: colazione, cena

Lunghezza: 10,6 km

Dislivello: + 700 m; - 700 m

Ore di cammino: 5:30 h



Giorno 6 - 12.06.2026

TREKKING VISTA MARE TRA PIRANO E PORTOROSE

Oggi faremo un trekking fino a Pirano, cittadina marinara da molti considerata una delle perle dell'Adriatico. Visita guidata dell'antico borgo tra i vicoli lastricati del centro storico dove l'architettura veneziana si mischia ad un'atmosfera mitteleuropea. Finita la visita guidata segue tempo libero per il pranzo (le calli della città sono ricche di ristoranti) e primo pomeriggio libero per vagabondare in autonomia (chi vuole potrà ammirare Pirano dall'alto salendo sulle sue possenti mura oppure visitare la casa natale del celebre violinista Tartini oppure fare shopping nelle botteghe di artigianato). Da Pirano seguirà una piacevole camminata sul lungomare fino alla mondana località costiera di Portorose e poi fino a Strugnano. Cena e pernottamento.

Pernottamento: hotel 4* a Strugnano

Pasti: colazione, cena

Lunghezza: 11 km

Dislivello: + 140 m; - 140 m

Ore di cammino: 3:30 h + visita di Pirano



Giorno 7 - 13.06.2026

GIRO IN BARCA, LE SALINE DI SICCIOLE E I SEGRETI DELL'OLIO DI OLIVA

Oggi ci aspetta una giornata all'insegna del mare, del sale e dell'olio. Direttamente da Strugnano raggiungeremo il Parco Naturale delle Saline di Sicciole via mare. Costeggiando la costa avremo modo di ammirare Pirano dal mare, uno spot da dove fare le foto d'obbligo. Arriveremo così al Parco per un coinvolgente viaggio nel mondo del sale. Tra vasche, argini e canali, scopriremo come il sale ha contraddistinto la cultura e la storia di questa parte di Adriatico e perché questo bene prezioso viene qui ancora prodotto nel rispetto della tradizione medievale. Ci accompagneranno panorami suggestivi ed un contesto naturale unico nel suo genere. Tra le case abbandonate dei salinai si è sviluppata negli anni una zona umida d'importanza internazionale che offre riparo a numerosi uccelli migratori.

Conclusa la visita alle saline, una facile passeggiata ci porterà in un luogo unico. All'ombra di alberi e con una vista stupenda sulle saline avremo modo di scoprire tutti i segreti dell'olio extravergine di oliva. Saremo infatti ospiti presso un'azienda familiare che produce olio biologico. Assaggeremo prelibatezze locali e apprendereemo tutti i segreti di questo prodotto d'eccellenza. Lasciato questo splendido angolino, avremo modo di concludere la giornata con un tuffo rinfrescante prima di rientrare a Strugnano.

Pernottamento: hotel 4* a Strugnano

Pasti: colazione, cena

Lunghezza: 7 km

Dislivello: + 130 m; - 130 m

Ore di cammino: 2:00 h + visita delle saline



Giorno 8 - 14.06.2026

ARRIVEDERCI SLOVENIA

Trasferimento privato a Trieste (40 min) in base agli orari di partenza del treno

NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI: 15 – 30

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 1.050,00 €

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: 250,00 €

Supplemento di 20,00 € a persona se nella 5a giornata viene scelta l'opzione A

QUOTA COMPRENDE:

- 2 notti in hotel 3* a Trieste con colazione e cena (bibite escluse) – cena servita in birreria locale
- 2 notti in hotel 3* a Bovec con colazione e cena (bibite escluse)
- 3 notti in hotel 4* a Strugnano con colazione e cena (bibite escluse)
- accompagnamento con guida GAE
- visita guidata di Trieste
- ingresso e visita guidata del museo di Caporetto
- visita guidata di Pirano
- giro panoramico in barca lungo la costa
- ingresso e visita guidata del Parco Naturale delle Saline di Sicciole
- visita e degustazione (pranzo leggero) presso un'azienda olivicola ecologica
- trasferimento con tram storico
- trasferimento con traghetto dal castello di Miramare a Trieste (da confermare in base agli orari 2026)
- 3 giorni di trasferimenti con autobus turistico/minibus/minivan (giorni 3, 4 e 5)
- trasferimento da Strugnano alla stazione ferroviaria di Trieste (giorno 8)

QUOTA NON COMPRENDE:

- viaggio per/da Trieste
- pasti non indicati
- tasse turistiche da pagare in loco
- ingresso cascata Kozja (5,00€)
- assicurazione medica
- mance e spese personali
- tutto quanto non specificato nella quota include

SISTEMAZIONI:

TRIESTE: confortevole hotel 3 stelle nel centro di Trieste. Si trova a 3 minuti a piedi dalla stazione ferroviaria e a 5 minuti a piedi dalla piazza principale della città.

BOVEC: hotel 3* semplice ma accogliente, affacciato sulla piazza centrale di Bovec con il marchio Slovenia Green Accommodation, risultato dell'impegno dei proprietari dell'hotel nei confronti del turismo sostenibile e della realizzazione di investimenti ecologici.

STRUGNANO: Albergo 4* - resort bioenergetico circondato da un bellissimo parco con 12 punti energetici. È dotato di spiaggia private e di due piscine, una interna (chiusa dal 01.07 al 02.09) e l'altra esterna con acqua di mare. All'interno dell'albergo è presente il centro del benessere Syra con saune e possibilità di vari trattamenti di bellezza e massaggi.